

# Simples Frikadellen-Rezept

## Zutaten

Menge	Zutat
500g	Gehacktes halb/halb
1 Becher	Schmand
1 Tüte	Zwiebelsuppe

## Zubereitung

- Alle Zutaten vermengen und zu flachen Frikadellen formen
- 10 Min. bei 180°C in die Heißluftfriteuse
- wenden und nochmal 10 Minuten

Fertig.