

Notrufnummern

- Telefonseelsorge Deutschland **0800 111 0 111** oder **0800 111 0 222**
- neuhland **030-873 01 11** (Mo.-Fr. 9:00-18:00 Uhr) ((Berlin, Wilmersdorf, Friedrichshain)

Online

- Telefonseelsorge: <https://online.telefonseelsorge.de>
- DAJEB (Beratungsstellenverzeichnis)
- NAKOS (Selbsthilfeverzeichnis)
- BApK (Angehörigenverband) <https://bapk.de> - Mail ans SeeleFon
- U25 (Caritas) - Emailberatung
- klartext! - Trauerbegleitung für junge Menschen
- da-sein.de - Tod und Trauer (Norddeutschland)