

Notfallplan: Pandemie (z. B. Viruserkrankungen mit hoher Infektionsrate)

Definition

Eine Pandemie bezeichnet die weltweite oder großflächige Ausbreitung einer Infektionskrankheit, häufig verursacht durch Viren, mit hoher Infektionsrate und potenziell schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen für die Bevölkerung.

Gefahrenanalyse

Mögliche Risiken während einer Pandemie:

- Ansteckung und Erkrankung mit möglichen schweren oder lebensbedrohlichen Verläufen
- Überlastung des Gesundheitssystems
- Einschränkungen der öffentlichen Versorgung (Lebensmittel, Medikamente, Dienstleistungen)
- Psychische Belastungen (Angst, Isolation, Stress)
- Wirtschaftliche und soziale Krisen durch langfristige Einschränkungen

Sofortmaßnahmen-Katalog

1. Einhaltung grundlegender Hygienemaßnahmen (regelmäßiges Händewaschen, Desinfektion)
2. Verwendung von Schutzmasken, insbesondere in öffentlichen Bereichen
3. Reduzierung sozialer Kontakte und Einhaltung behördlicher Kontaktbeschränkungen
4. Vorratshaltung wichtiger Medikamente und Lebensmittel
5. Verfolgung aktueller Informationen und Empfehlungen der Gesundheitsbehörden

Erweiterte Maßnahmen

1. Vorbereitung auf mögliche Quarantänemaßnahmen (Versorgung für mindestens zwei Wochen)
2. Sicherstellung medizinischer Versorgung chronisch Kranke und gefährdeter Personen
3. Aufbau sozialer Netzwerke und regelmäßige Kommunikation mit Familie und Nachbarn
4. Nutzung digitaler Technologien für Homeoffice, Fernunterricht und soziale Interaktion
5. Unterstützung der mentalen Gesundheit durch Routinen, soziale Kontakte und professionelle Hilfsangebote

Checkliste zur Einschätzung der Flucht-Dringlichkeit

Mindestens **3 der folgenden Punkte** müssen erfüllt sein, um eine Flucht zu erwägen:

1. Massive lokale Ausbrüche mit hoher Sterblichkeitsrate

2. Zusammenbruch der örtlichen medizinischen Versorgung
3. Langfristige Versorgungslücken (Lebensmittel, Medikamente)
4. Behörden empfehlen ausdrücklich Evakuierung in sichere Gebiete
5. Zunehmende soziale Unruhen oder Sicherheitsprobleme
6. Infrastruktur stark beeinträchtigt (Wasser, Strom, Kommunikation)

Einschätzung zur Flucht

Die Bewertung richtet sich nach der Lageeinschätzung anhand der Checkliste:

Stufe	Beschreibung	Maßnahme
0	Kontrollierte Pandemie, medizinische und gesellschaftliche Versorgung intakt.	Zuhause verbleiben, Schutzmaßnahmen einhalten.
1	Zunehmende lokale Risiken, Versorgung teilweise eingeschränkt, erste soziale und medizinische Probleme sichtbar.	Flucht in weniger dicht besiedelte Gebiete im eigenen Land (z.B. Wendland/Gorleben)
2	Eskalierende gesundheitliche und gesellschaftliche Krise, regionale Versorgung unzureichend.	Flucht in anderes EU-Land mit besserer Pandemiekontrolle
3	Nationale Katastrophe, Zusammenbruch der medizinischen und öffentlichen Versorgung, soziale Ordnung gefährdet.	Flucht außerhalb der EU