

Packliste: Bug-out-Bag (BoB)

Ein Bug-out-Bag (BoB) ist ein vorbereiteter Rucksack oder eine Tasche, mit dem Ziel, im Notfall schnell den Aufenthaltsort verlassen und mehrere Tage unabhängig überleben zu können.

Grundlegende Ausrüstung

- Stabiler Rucksack (wassererdicht)
- Wasser (mindestens 2 Liter pro Person, ggf. Wasserfilter oder Reinigungstabletten)
- Haltbare Lebensmittel (Energieriegel, Trockenfrüchte, Konserven, Nüsse)
- Erste-Hilfe-Set (inkl. wichtiger Medikamente)
- Hygieneartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, Toilettenpapier, Seife, Desinfektion)
- Multitool oder Schweizer Taschenmesser
- Taschenlampe mit Ersatzbatterien oder Kurbel-Taschenlampe
- Feuerzeug, wassererdichte Streichhölzer oder Feuerstahl
- Notfall-Decke (Rettungsfolie)

Bekleidung

- Wetterfeste Jacke (Regenjacke oder Softshell)
- Warme, atmungsaktive Kleidung (nach Jahreszeit anpassen)
- Robuste, witterfeste Schuhe oder Wanderstiefel
- Ersatzsocken und Unterwäsche (mind. zwei Sets)
- Kopfbedeckung (Hut oder Mütze)
- Arbeitshandschuhe

Unterkunft und Schlafen

- Leichtes Zelt oder Tarp
- Schlafsack oder kompakte Schlafdecke
- Isomatte oder leichte Luftmatratze

Kommunikation und Orientierung

- Batteriebetriebenes Radio (Notfallradio mit Kurbelbetrieb empfohlen)
- Handy und Powerbank
- Kartenmaterial und Kompass
- Notizblock und Stifte

Persönliche Dokumente

- Wichtige Dokumente (Kopien): Ausweis, Reisepass, Führerschein, Versicherungen

- Bargeld (kleine Scheine und Münzen)

Sonstige nützliche Ausrüstung

- Müllbeutel (für Abfall oder improvisierten Regenschutz)
- Schnur oder Paracord (mindestens 10 Meter)
- Kochgeschirr (kleiner Topf, Becher, Besteck)
- Klebeband (Panzertape)
- Persönliche Schutzmittel (Maske, Handschuhe)
- Sonnencreme und Insektenschutz