

# Notfallplan: Lokaler Ausbruch gefährlicher Infektionskrankheiten (z. B. Cholera, Ebola)

## Definition

Ein lokaler Ausbruch gefährlicher Infektionskrankheiten beschreibt das Auftreten und die schnelle Verbreitung hoch ansteckender und lebensbedrohlicher Krankheiten wie Cholera oder Ebola innerhalb einer bestimmten Region oder Gemeinde.

## Gefahrenanalyse

Mögliche Risiken eines Infektionsausbruchs:

- Hohe Ansteckungsgefahr mit schwerwiegenden gesundheitlichen Folgen
- Überforderung lokaler Gesundheitseinrichtungen
- Erhöhtes Risiko schwerer Erkrankungen oder Todesfälle
- Kontamination von Trinkwasser und Nahrungsmitteln (bei Cholera)
- Psychische Belastungen und gesellschaftliche Unruhe

## Sofortmaßnahmen-Katalog

1. Sofortige Umsetzung strikter Hygiene- und Schutzmaßnahmen (Händewaschen, Desinfektion, Schutzkleidung)
2. Isolation von Erkrankten und Verdachtsfällen
3. Vermeidung direkter Kontakte und Reduzierung sozialer Interaktionen
4. Nutzung sauberer und sicherer Wasserquellen sowie abgepackter Lebensmittel
5. Intensive Überwachung offizieller Gesundheitsmeldungen und Empfehlungen

## Erweiterte Maßnahmen

1. Vorbereitung auf mögliche Quarantäne- und Isolationsmaßnahmen
2. Beschaffung ausreichender Mengen persönlicher Schutzausrüstung (Schutzmasken, Handschuhe, Schutzkleidung)
3. Einrichtung sicherer Versorgungswege für Lebensmittel, Wasser und Medikamente
4. Koordination mit Gesundheitsbehörden und Hilfsorganisationen
5. Information und Unterstützung der Nachbarschaft, insbesondere gefährdeter Personen

## Checkliste zur Einschätzung der Flucht-Dringlichkeit

Mindestens **2 der folgenden Punkte** müssen erfüllt sein, um eine Flucht zu erwägen:

1. Behörden ordnen Evakuierung oder Quarantäne ganzer Gebiete an
2. Massive lokale Ausbrüche mit hoher Sterblichkeitsrate
3. Zusammenbruch der lokalen medizinischen Versorgung
4. Zunehmende Unruhen oder Sicherheitsprobleme durch die Infektionslage
5. Kontamination wesentlicher Ressourcen (Trinkwasser, Lebensmittel)

## Einschätzung zur Flucht

Die Bewertung richtet sich nach der Lageeinschätzung anhand der Checkliste:

Stufe	Beschreibung	Maßnahme
0	Kontrollierter, lokal begrenzter Ausbruch, medizinische Versorgung gewährleistet.	Zuhause bleiben, strikte Hygiene- und Schutzmaßnahmen einhalten.
1	Erhöhtes Risiko durch lokale Ausbreitung, Versorgung eingeschränkt, Evakuierung möglich.	Flucht in nicht betroffene ländliche Regionen (z.B. Wendland/Gorleben)
2	Deutlich erhöhter Infektionsdruck, lokale medizinische Versorgung zusammengebrochen oder überfordert.	Flucht in ein anderes EU-Land mit besserer Versorgungssituation
3	Schwerer nationaler Ausbruch, Zusammenbruch der öffentlichen Ordnung, extreme Gesundheitsrisiken.	Flucht außerhalb der EU