

Silberblättrige Goldnessel



Eintrag: Kostbare Natur

Wirkweise:

- Entzündungshemmend
- antibakteriell

Anwendungsbereich:

- Bronchitis
- Katarrhe
- Beschwerden im Magen-Darm-Trakt

- Fieber

Wirksame Bestandteile:

- Alle Teile Essbar
- ätherische Öle
- Bor
- Eisen
- Flavonoide
- Gerbstoffe
- Glykoside
- Kalium
- Kalzium
- Kupfer
- Magnesium
- Phosphor
- Saponine
- Schleimstoffe
- Schwefel
- Zink

Zubereitung:

- Tee
- Auszug
- Umschläge

Vorkommen:

Im heimischen Wald anzutreffen. Lichte Wälder, Waldränder