

Pflanzenheilkunde

Pilze

- [Magic Mushrooms](#)
- [Reishi-Pilz \(Pilz der Götter\)](#)
- [Pilze züchten - Das richtige Substrat](#)
- [Löwenmähnenpilz, PomPom, Igelstachelbart](#)

Heimische Pflanzen

- [Silberblättrige Goldnessel](#)

Weitere natürliche Heilmittel

Kokosfett

Wird das Gehirn durch zu zuckerhaltige Ernährung irgendwann insulinresistent wird, droht zellulärer Verfall und damit Demenz.

Die Zuführung von Kokosfett liefert dem Gehirn weiter wichtige Nahrung und steigert die Leistungsfähigkeit des Gehirns.

Cholesterin

Neben Vitamin B12 (nur durch iv-/im-/subcut.-Gabe), welches wichtiger Bestandteil der Nervenisolierung (Myelinscheide) ist, ist Cholesterin ein Hauptbestandteil der Gehirnmasse. Gemäß Untersuchungen alter Studien hat sich herausgestellt, gibt es einen zeitlichen Zusammenhang mit Beginn der Definition von Demenz und deren Zunahme, mit Einführung und Bewerbung pflanzlicher Margarine.

Exponiert man Margarine und Butter im Garten, wird Butter von der Tierwelt innerhalb kürzester Zeit „vertilgt“, während Margarine unberührt bleibt.

Butter verhindert Demenz.